

# Journée des Proches-Aidants avec un grand A

## Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate  
Vendredi, 20 mars 2009

## Journée des Proches-Aidants avec un grand A

Un grand A pour Agir. La journée avec un grand A, organisée par le Comité régional Proches-Aidants des Laurentides, se tiendra le 23 avril 2009 à l'Hôtel Le Chantecler à Sainte-Adèle. Cette activité vise à bien saisir et comprendre les besoins des Proches-Aidants et à engendrer les Actions appropriées pour y répondre.

Agissez et faites-vous un devoir d'y participer, si vous êtes un proche-Aidant, intervenant ou décideur des différents réseaux (organisme communautaire, groupe, association, table de concertation), élu ou, tout simplement, si vous œuvrez auprès des Aînés dans les Laurentides.

La journée commencera avec une courte pièce de théâtre « Avec cœur, sans répit ». Dans un ton humoristique, et « C'est pas parce qu'on rit que c'est drôle », les comédiens mettront en scène des Proches-Aidants, décrivant leur réalité. Tout au long de la journée, deux autres comédiens assaisonneront les débats d'interventions comiques.

Suivra la présentation illustrée du rapport de recherche « Portrait des besoins des Proches-Aidants auprès des personnes Aînées en perte d'autonomie, Région des Laurentides et ses huit MRC ». Dans le cadre de cette recherche, madame Barbara Rufo a rencontré des Proches-Aidants de toutes les MRC des Laurentides, elle les a questionnés, écoutés, et son rapport présente leurs propos, auxquels s'ajoutent des informations sur la dynamique des Proches-Aidants et des données socio démographiques des 8 MRC des Laurentides. Madame Rufo étant une excellente communicatrice, cette présentation s'annonce passionnante.

Par la suite, les personnes présentes se diviseront en 15 ateliers, soit 2 ateliers par MRC et un atelier régional. Les discussions porteront sur trois grands thèmes, soit l'Apport du milieu ou l'Aide actuellement disponible dans son milieu de vie, l'Aide manquante et les Actions à réaliser à court, moyen et long terme.

Les participants partageront les fruits de leurs réflexions au moment de la plénière, en milieu de l'après-midi. Deux grands spécialistes québécois de la question des Proches-Aidants participeront à cette plénière, soit monsieur Jean-Pierre Lavoie, du CSSS Cavendish, et monsieur Noël-André Delisles, du département de Santé Publique de la Montérégie.

Cette journée est organisée et financée par la Table régionale des Aînés des Laurentides (TRAL), l'Agence de santé et de services sociaux des Laurentides, le département de Santé publique des Laurentides et Services Canada.

La Journée Proches-Aidants avec un grand A, c'est le 23 avril de 8h30 à 16h00, c'est à l'Hôtel Le Chantecler à Sainte-Adèle. L'inscription est gratuite et obligatoire. Si vous vous sentez concerné, si vous êtes intéressé, faites parvenir votre nom, votre fonction (Proches-Aidants, intervenant, autre) et vos coordonnées (adresse, téléphone et courriel à Renée Desjardins, 819-322-2952, [info@proches-aidants.com](mailto:info@proches-aidants.com))